



www.dedoibaba.ru

№ 9 (453)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

26 февраля - 4 марта 2018 г.

◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

ПОСТНЫЕ ТЕФТЕЛИ

ИНГРЕДИЕНТЫ

Чечевица красная - 1 стакан
Рис отварной - 1 стакан
Морковь - 1 шт
Томатная паста - 90 г
Вода - 300 мл
Соль, пряности - по вкусу
Сахар - 1 ч.л.
Калорийность 114 кКал
Время приготовления 1 ч.



ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Подготовьте необходимые продукты для приготовления постных тефтелей. Вместо красной можно использовать зеленую чечевицу, но отваривать ее нужно будет подольше, чем красную.

Морковь не обязательно добавлять в состав "фарша", можно использовать её для приготовления соуса. В этом случае морковь нужно сперва обжарить на сковородке, а затем заливать водой и добавлять томат.

Рис для таких тефтелей можно не варить специально, а использовать, например, остатки вчерашнего.

Чечевицу залейте 2 стаканами воды, посолите, варите до полного впитывания воды и размягчения чечевицы.

Добавьте рис, соль, пряности по вкусу (например, карри, куркуму, паприку, черный молотый перец, асафетиду и т.д.).

Добавьте морковку, натертую на мелкой терке, перемешайте "фарш" до однородного состояния.

Сформируйте тефтели размером со среднее яйцо. Выложите их на противень, застеленный пергаментной бумагой. Запекайте при 200 градусах около 30 минут.

Воду соедините с томатной пастой, добавьте соль, сахар, немного пряностей. Доведите соус до кипения и залейте им тефтели, переложенные в сковородку или сотейник, тушите 5 минут.

Готовые постные тефтели подавайте в горячем виде, посыпав свежей зеленью.

**Дорогие жители
нашего поселка!**
**Работает Первая частная
библиотека!**
В магазине ДЕДО и БАБА

ВНИМАНИЕ!

**В качестве залога можно вносить
и свои книги!!!**

Основные требования к залоговым книгам:
1) книги должны быть художественные;
2) книги должны иметь опрятный внешний вид;
3) книги должны быть в твердом переплете;
4) должно быть внесено 3 книги, это даёт вам право брать для чтения одну книгу за раз.
Залог является гарантом возврата взятой книги.

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

Магазин ДЕДО и БАБА

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.



Наш адрес:
ул. Октябрьская 20-б.

В статье использован материал из книги А.Цингера «Занимательная ботаника» 1951 года издания
Продолжение. Начало №18. 2016г.

Ботанические курьёзы

2. Молодая тыква... вверх корнями

Окончание. Начало № 8.

Впрочем, некоторое питание, вероятно, даёт хлорофилл стебелька. При этих опытах у меня однажды получилась растущая вверх корнями тыквочка с развитыми зелёными семенодолями, у которых лишь самые кончики были зажаты в земле. Эта тыквочка жила долго — недели три — и смогла даже дать пару листьев.



Рис. 124. Всходы тыквы (1/2 натуральной величины).

3. Прыгающие орехи

Поздняя осень. На улице мрачная слякоть. Мои страдающие позвонки и все суставы ноют, как гнилые зубы. Настроение — менее всего подходящее для мыслей о жаре, о солнце, о тропическом флоре. Телефонный звонок. Говорит Н.

— Я к вам с ботаническим вопросом. Мне подарили какой-то тропический орешек, привезённый не то из Индии, не то с островов Бали, не то из Америки.

Орешек замечательный: он прыгает! Да как прыгает! Я его оставил на ночь у себя на письменном столе, а утром нашёл на полу в противоположном углу комнаты. Не можете ли объяснить мне, что это такое?

— Сам я, — говорю, — таких орешков никогда не видел, но

читать про них приходилось. Прыгают они потому, что внутри сидит личинка. С какого растения такие орешки и какая в них живет личинка, сказать не сумею.

— А где бы можно было об этом узнать поподробнее?

— Поезжайте лучше всего в Ботанический институт.

Дня через три Н. говорил мне по телефону:

— Ну, был я в Ботаническом институте у М. Встретил он меня как нельзя любезней, тем более, что он, оказывается, знал эти орехи только по литературе, но никогда живьем их не видал. Прodelывая опыты, мы сделали любопытное наблюдение. Лежа на столе, орех прыгает очень слабо; а если положить на ладонь — отлично подскакивает,

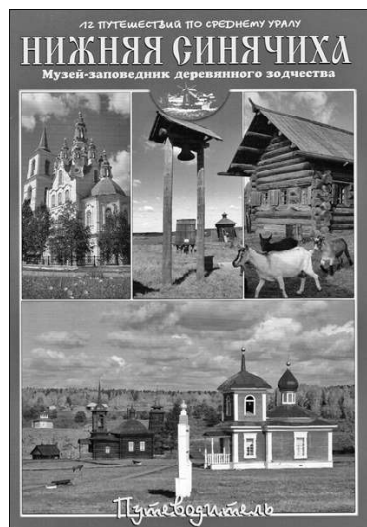
примерно на сантиметр, и забраться? В орехе ни малейшей дырочки даже в лупу не заметно.

— А это ничего не значит. Объяснил явление М., как и вы говорили, тем, что в орехе сидит личинка. Как же, — спросил я М., — могла она туда

Продолжение следует.

В магазин «Дедо и Баба» поступили новые книги о нашем крае.

Тираж ограничен, а материал, собранный в них просто уникален, спешите купить эти книги в подарок друзьям и близким.



Иван Самойлов
Сокровища
Нижней Синячихи



КАТАЛОГ

уральской народной росписи
крестьянских домов и предметов быта в собрании
Нижнесинячихинского музея-заповедника
Коллекция И.Д.Самойлова

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.

•••••
•Притча•
•••••

ОТКУДА БЕРУТСЯ БОЛОТА

Заметило озеро, что малопомалу превращается в пруд, и взмолилось:

- Люди! Очистите меня поскорее!

Но люди только отмахнулись:

- Ничего, нам и пруда хватит! Увидел пруд, что и он начал становиться болотом, и попросил:

- Помогите, пока не поздно! Опять не послушали его люди.

И вскоре, действительно, бывшее озеро-пруд превратилось в болото.

Теперь люди ходили вокруг него, увязали, (некоторые даже тонули!) и возмущались:

- И откуда только болота берутся?

Монах Варнава (Е.Г. САНИН)

Добавим к этому:
И не только на земле, но и в человеческих душах!

ПИСАТЕЛЬ И АВТОРУЧКА

Захотела авторучка сама роман написать.

«Сколько книг хозяин мной написал и ни разу даже соавтором не поставил!» - возмутилась она. Сняла колпачок, приняла удобную позу и... ничего не написала.

Мучилась она, мучилась...

Хорошо, хозяин-писатель пришел.

Помолился он, взял авторучку и принялся покрывать чистый лист бумаги ровными строчками.

Хоть он понимал, что ничего не может сам по себе!