



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 8 (452)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

19 - 25 февраля 2018 г.

◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

СЛАДКИЙ ПЛОВ В МУЛЬТИВАРКЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ

Рис для плова (у меня пропаренный) - 180 г
Чернослив (без косточки) - 150 г
Морковь - 100 г
Мед - 50-60 г
Вода (горячая) - 500 мл
Корица - 0,5 палочки
Сливочное масло - 50 г
138 кКал на 100г.
Время приготовления 1 ч.



ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Наравне с традиционным мясным пловом, сладкий плов тоже весьма популярен во многих странах. Готовят его с сухофруктами или со свежими фруктами, такой плов по достоинству оценят приверженцы здорового питания.

Предлагаю приготовить сладкий плов в мультиварке.

Чернослив для плова берем мясистый. В состав блюда, кроме чернослива, входит морковь, она придаст яркие краски плову и разнообразит вкус.

Итак, порадуем домашних пловом с черносливом? Тогда подготовим продукты по списку и начинаем готовить.

Рис промываем до полной прозрачности воды.

Морковь моем, очищаем и нарезаем средними кубиками.

Чернослив хорошо промываем и нарезаем средними кусочками. Если ягоды некрупные, то можно разрезать их на половинки или использовать целиком.

Мультиварочную чашу смазываем сливочным маслом, остатки раскладываем по дну. Для придания аромата кладем половинку палочки корицы.

Выкладываем чернослив, рис и морковь.

В горячую воду добавляем половину меда, размешиваем и выливаем в чашу мультиварки. Готовим сладкий плов с черносливом в мультиварке на программе «Плов» 30-40 минут (температура - 95 градусов).

Когда плов будет готов, отключаем мультиварку, вынимаем палочку корицы, добавляем (по желанию) оставшийся мед, перемешиваем.

Ароматный и рассыпчатый, в меру сладкий плов в мультиварке удался на славу. Это блюдо идеально подойдет для завтрака или для полдника.

**Дорогие жители
нашего поселка!**
**Работает Первая частная
библиотека!**

В магазине ДЕДО и БАБА

ВНИМАНИЕ!

**В качестве залога можно вносить
и свои книги!!!**

Основные требования к залоговым книгам:

- 1) книги должны быть художественные;
- 2) книги должны иметь опрятный внешний вид;
- 3) книги должны быть в твердом переплете;
- 4) должно быть внесено 3 книги, это даёт вам право брать для чтения одну книгу за раз.

Залог является гарантом возврата взятой книги.

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

Магазин ДЕДО и БАБА

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.



Наш адрес:
ул. Октябрьская 20-б.

В статье использован материал из книги А. Цингера "Занимательная ботаника" 1951 года издания

Ботанические курьёзы

1. Растение, поворачивающееся как жук

Если вы имеете возможность добыть несколько молодых живучек, вы легко можете проследить все детали описанных явлений. Для этого надо положить розетки в разных положениях на мокрый песок в какой-нибудь тарелке и выставить эту тарелку где-нибудь на солнце. Полный поворот розетки совершается иногда в неделю, а иногда только недели в три, — много медленнее жука.

Любопытно было бы и жука и живучку заснять на кинематографическую ленту и

Окончание. Начало № 7. пускать первый фильм сильно замедленным темпом, а второй — сильно ускоренным, чтобы повороты происходили примерно в одинаковый срок. Тогда сходство между движениями жука и растения было бы особенно наглядно.

Странно, что ботаники к поворотам живучки долгое время мало приглядывались. Тем более велика заслуга нашего советского ботаника Н. Г. Холодного, который ещё лет десять назад тщательно исследовал и прекрасно описал это любопытное явление.

2. Молодая тыква... вверх корнями

Можно ли заставить растение хоть недолгое время расти вверх корнями? Оказывается, можно! Это курьёзное явление можно воспроизвести, вероятно, с очень многими растениями; но лучше всего это делается со всходом крупносеменной тыквы. Посадите семя в землю и наблюдайте всходы. Наступает момент, когда из земли показывается изогнутый стебелек, один конец которого уходит в землю и укрепляется там корешками, а другой — остается соединенным с семенодолями, ещё

заклоченными в оболочке семени. Давление соков в стебельке стремится этот стебелек выпрямить и поставить вертикально. Так как конец, соединенный с корешками, держится в земле прочней, чем семенодоли, то при выпрямлении стебля семенодоли вытаскиваются из оболочки и оказываются наверху стебля. Так выпрямляется стебелек обычно. Но попробуйте вокруг семени землю слегка уплотнить, а около корешков, наоборот, сильно разрыхлить. Главный

корень при этом лучше подрезать. Тогда силы, выпрямляющие стебелек, вытаскивают из земли корешки, и растение окажется стоящим вверх корнями]. Корешки будут расти вниз, к земле, а стебель будет расти вверх. Рост стебля


Продолжение. Начало №18. 2016г. быстрее роста корешков, а потому они никак не достанут до земли. Однако растение некоторое время может жить за счёт запасов питательных веществ в семенодолях. Когда эти скудные запасы иссякнут, растение погибнет.

Продолжение следует.


В магазин «Дедо и Баба» поступили новые книги о нашем крае.


Тираж ограничен, а материал, собранный в них просто уникален, спешите купить эти книги в подарок друзьям и близким.

Иван Самойлов
**Сокровища
Нижней Синячихи**



12 ПУТЕШЕСТВИЙ ПО СРЕДНЕМУ УРАЛУ
НИЖНЯЯ СИНЯЧИХА
Музей-заповедник деревянного зодчества





КАТАЛОГ
уральской народной росписи
крестьянских домов и предметов быта в собрании
Нижнесинячихинского музея-заповедника
Коллекция И.Д.Самойлова

•••••
•Притча•

БЕСПЕЧНОСТЬ

Захотел человек дерево просто так, от нечего делать, повалить.

Повалил.

Захотел лес вырубить.

Вырубил.

Дальше — больше.

Захотел все леса в округе извести.

Извел.

Огляделся и увидел вокруг одно пустынное место.

Захотел человек снова красиво жить и сделать все, как было раньше.

Да не тут-то было!

Ломать ведь всегда быстрее и легче, чем строить...

ПЕСНЯ ЛЮБВИ

Проплывало облачко над палимой засухой степью и вдруг услышало слабый голос, идущий от одинокого дерева:

Монах Варнава (Е.Г. САНИН)

- Пить!

Растерялось облачко.

- Да как же я могу помочь тебе? Я ведь еще маленькое и только набираюсь сил для большого дождя...

Но деревце настойчиво повторяло:

- Пить! Умираю...

Остановилось облачко и — не в силах проплыть мимо — все до остатка вылило себя на погибавшее от жажды деревце.

Прошли годы.

Спасенное деревце стало большим красивым деревом. Оно давало тень уставшим путникам. Укрывало их во время ветров и дождей. И при первом же порыве ветра пело песню о пожертвовавшем собой ради него облачке.

Мне только осталось записать ее и передать всем остальным людям...

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.