



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 7 (451)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

12 - 18 февраля 2018 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ОВОЩНОЙ ПЛОВ В МУЛЬТИВАРКЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ

Капуста белокочанная - 400 г
Морковь - 3 шт. (не крупная)
Лук репчатый - 1 шт.
Перец болгарский - 0,5 шт.
Чеснок - 2 зубчика
Помидор - 2 шт.
Рис - 1 стакан
Томатный соус - 1 ст.л.
Паприка сладкая (молотая) - 1 ч.л.
Перец душистый (горошком) - 3 шт.
Масло оливковое - 1 ст.л.
Вода - 1 стакан
Соль - по вкусу
77 кКал на 100г.
Время приготовления 40 мин.



ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Рецепт приготовления постного, диетического и полезного плова с овощами в мультиварке. Такой плов хорошо приготовить на Пост или тем, кто придерживается правильного питания, или просто для вкусного разнообразия своих ужинов.

Приготовление овощного плова в мультиварке не требует каких-то специальных навыков в кулинарии. Блюдо очень просто и быстро готовится из самых обычных популярных в каждой семье продуктов.

Основные ингредиенты.

Капусту нашинковать и выложить в чашу мультиварки.

Морковь, лук, болгарский перец, помидор порезать соломкой и выложить к капусте. Добавить нарезанный чеснок.

Добавить томатный соус, паприку, масло, рис, перец и воду. Чуть подсолить по вкусу и перемешать.

Готовить овощной плов в мультиварке в режиме "каша" или "плов" 30 минут.

При подаче для остроты можно добавить кусочек стручка жгучего перца.

**Дорогие жители
нашего поселка!**
**Работает Первая частная
библиотека!**

В магазине ДЕДО и БАБА

ВНИМАНИЕ!

**В качестве залога можно вносить
и свои книги!!!**

Основные требования к залоговым книгам:
1) книги должны быть художественные;
2) книги должны иметь опрятный внешний вид;
3) книги должны быть в твердом переплете;
4) должно быть внесено 3 книги, это даёт вам право брать для чтения одну книгу за раз.
Залог является гарантом возврата взятой книги.

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

Магазин ДЕДО и БАБА

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.



Наш адрес:
ул. Октябрьская 20-б.

В статье использован материал из книги А.Цингера "Занимательная ботаника" 1951 года издания

Продолжение. Начало №18. 2016г.

Ботанические курьёзы

1. Растение, поворачивающееся как жук

Вам наверное случалось видеть какого-нибудь жука (майского, навозного или хоть «божью коровку» — безразлично), лежащего на спине. Что он делает, стремясь вернуться в нормальное положение? Впервые, он силится оттолкнуться от земли своими жесткими надкрыльями; во-вторых, протягивает лапки, стараясь зацепиться за какую-нибудь опору: если это ему удастся, то задача значительно облегчается.

Весьма сходным способом умеет, в случае необходимости, поворачиваться одно растение, которое нетрудно найти и у нас, скажем, в районе Москвы.

Если вы приглядывались к растительности песчаных склонов и сосновых боров, вы, наверное, замечали оригинальные зелёные «розетки», встречающиеся иногда целыми стаями. Это *Sempervivum*

soboliferum, т. е. живучка побегоносная, которую в народе называют почему-то «молодилом». Цветущие живучки, по крайней мере в наших местах, — большая редкость, мне лично ни разу в жизни не встретившаяся. Но живучке цветы и не нужны: она отлично распространяется побегами, на которых вырастают молодые розеточки.

Часто эти «детки» вырастают рядом с своей «матерью», но иногда побег проходит между листьями так, что «детка» оказывается сидящей на материнской розетке. Достаточно выросши, она сваливается на землю. Иногда это получается от какого-нибудь случайного толчка; либо капля дождя, либо удар ноги прохожего, либо упавшая с сосны шишка и т. п. заставляет молодую розетку оторваться от матери. Упав на землю, розетка, разумеется, далеко не всегда оказывается в

надлежащем положении — донцем к земле; она может лечь и на бок, а то и совсем донцем вверх. Тут-то она и начинает действовать, подобно жуку, хотя и несравненно медлительней. Если розеточка легла боком, её нижние листья оказываются затененными и вследствие этого начинают усиленно расти. Эти листья, действуя подобно надкрыльям жука, поворачивают розеточку в нормальное положение.

Если же розеточка упала

донцем вверх, поворот производится при помощи корешков, действующих наподобие лапок жука. Корешок, внедрившись в землю, тянет в свою сторону и заставляет розеточку поворачиваться. Если одновременно тянут два или три корешка, поворот получается в сторону «равнодействующей силы». Если корешки случайно тянут в противоположные стороны с одинаковой силой, розеточка повернуться не может, и растение погибает.

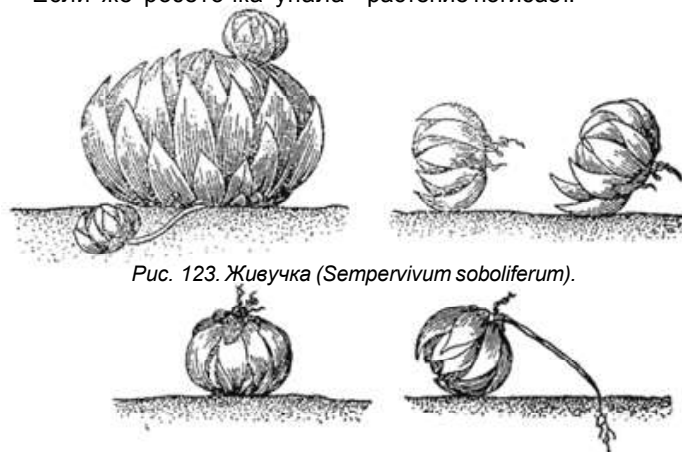


Рис. 123. Живучка (*Sempervivum soboliferum*).

Продолжение следует.



Притча

ОЧКИ ОТ ДАЛИ

Посоветовали орлу очки для дали купить.

- Так, — говорят, — ты еще лучше видеть будешь!

Купил орел самые сильные очки.

Посмотрел вниз — и ничего не увидал.

- Нет, сказал он. — Это — самая бесполезная вещь на земле!

И выбросил очки.

А они-то как раз и не были виноваты.

СЛОМАННЫЕ ЧАСЫ

Пришли сломанные часы устраиваться на работу.

- А что вы умеете?

- Дважды в сутки показывать точное время!

- Берем! А то наши вечно опаздывают!

И уволили свои неточно работающие часы.

А эти — взяли!

ВЕЧНЫЙ СПОР

Заспорила синица с соловьем, кто лучше поет.

Звери и птицы приняли ее отговаривать: да ты сама послушай себя и его, и сравни!

Монах Варнава (Е.Г. САНИН)

Но та — ни в какую.

Для нее ведь главным был сам процесс спора.

Словом, поспорила и проиграла.

Но особо и не огорчилась.

Потому что у нее новый спор намечался.

С жирафом.

У кого шея длиннее.

НАКАЗАННАЯ ЖАДНОСТЬ

Упал с возу мешок с рыбой.

А жадный мужик тут как тут:

- Что с возу упало, то пропало — моя рыба!

- Ладно, — смеются над ним. — Нам не жалко. Бери!

Он ведь еще не знал, что с возу упало то, что пропало.

А точнее — выбросили!

ЗА ДВУМЯ ПОГОНИШЬСЯ...

Была у охотника мечта: одним выстрелом двух зайцев убить.

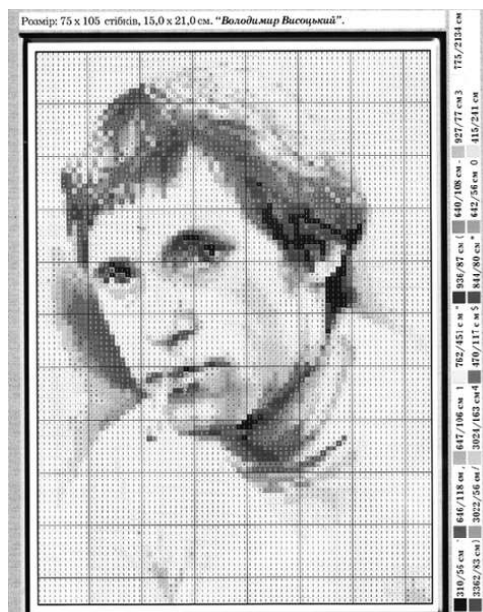
Уж как он только ни старался. И так стрелял, и эдак.

Все ружья перебрал.

Все патроны перепробовал.

А в итоге — и одного не подстрелил!

Новое поступление! Огромный выбор вышивок для детей и взрослых!



Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.