



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

# Дедо и Баба

№ 47 (439)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

20 - 26 ноября 2017 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

## ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ В БУЛОЧКЕ

### ИНГРЕДИЕНТЫ

Булочки – 300 г  
Яйца – 2-3 шт.  
Сметана – 2 ст.л.  
Соль – по вкусу  
Молотый черный перец – по вкусу  
Горчица – 1 ч.л.  
Сыр – 4-5 ст.л.  
Зеленый лук/зелень – 1-2 ст.л.  
Колбаса – 100 г  
Время приготовления: 30 мин  
На 3 человек  
288 кКал на 100 г  
Хранить в прохладном месте



### ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Омлет с колбасой в булочке – эффективное, простое в приготовлении и очень вкусное блюдо, которое можно приготовить за несколько минут.

Покрытая аппетитной корочкой расплавленного сыра, хрустящая булочка с начинкой из ароматных кусочков колбасы и сочного, нежного омлета покориет своим кусом любого привереда и станет прекрасным вариантом сытного завтрака или перекуса в течение дня. Попробуйте!

Подготовьте ингредиенты по списку.

Срежьте верхушку булочки и извлеките мякиш, сохранив лишь тонкий слой, толщиной не более 0.5 сантиметра.

Оставшийся мякиш тщательно обомните, прижимая пестиком или ложкой.

В отдельной емкости соедините яйца и сметану. Добавьте 2-3 щепотки соли и молотого черного перца, 1-2 столовые ложки натертого сыра, мелко нарезанную зелень и 1 ч.л. горчицы. Хорошо все перемешайте.

В каждую булочку добавьте порцию нарезанной небольшими кусочками колбасы.

Влейте подготовленную яичную смесь.

Добавьте в каждую булочку 1-2 щепотки сыра.

Поместите булочки в разогретую до 180 градусов духовку и выпекайте 15-20 минут, до золотистого цвета.

Омлет с колбасой в булочке готов. Приятного аппетита!

Родина омлета - Франция. По легенде происхождения этого замечательного блюда, состоит в том, что один король, после очередной охоты проголодался, зашел в дом бедняка и попросил поесть. Бедный человек, не имея под рукой изысканных ингредиентов, приготовили еду из того что было – яиц, муки, молока, сахара, изюма. Королю такое блюдо очень понравилось, и придворные повара внесли его в меню.

На сегодняшний день существуют сотни рецептов приготовления омлетов, начиная с простых завтраков и заканчивая нежными десертами. В этом номере мы поделились одним интересным рецептом омлета.

**Дорогие жители  
нашего поселка!**  
**Работает Первая частная  
библиотека!**  
В магазине ДЕДО и БАБА

### ВНИМАНИЕ!

**В качестве залога можно вносить  
и свои книги!!!**

Основные требования к залоговым книгам:  
1) книги должны быть художественные;  
2) книги должны иметь опрятный внешний вид;  
3) книги должны быть в твердом переплете;  
4) должно быть внесено 3 книги, это даёт вам право брать для чтения одну книгу за раз.  
Залог является гарантом возврата взятой книги.

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

## Магазин ДЕДО и БАБА

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.



Наш адрес:  
ул. Октябрьская 20-б.

В статье использован материал из книги А.Цингера "Занимательная ботаника" 1951 года издания  
Продолжение. Начало №18

## Уроды в мире растений

### 4. Ненормальные валерианы

Часто у нас встречающаяся валериана (*Valeriana officinalis*, т. е. валериана аптечная) привлекала меня ещё в детстве. Я собирал её для различных целей: и как красивый, приятно пахнущий цветок для букета, и для старушки-бабушки, мастерившей самодельные лекарства, и для мальчишеской забавы. Я давал корень валерианы кошке и наблюдал, как, обнюхивая и облизывая этот корень, кошка радовалась и точно пьянела. В более зрелом возрасте я собирал довольно много валерианы для гербариев отца. Она интересна тем, что встречается в различных видоизменениях. Окраска цветов её колеблется от чисто белого до очень тёмного розового; но на этот признак ботаники обычно обращают мало внимания. Более важными считаются видоизменения в форме и расположении листьев. Обычно листья бывают супротивные (т. е. по два, один против другого), но

встречаются экземпляры с очередными (т. е. спирально расположенными) листьями, а также с мутовчатыми, по три листа в каждой мутовке. Разыскивать эту последнюю редкую разновидность было в своё время моей специальностью



Рис. 115. Валериана (*Valeriana officinalis*): а — нормальный экземпляр, б — ненормальная, тройная мутовка листьев.

### 5. Уродливая еловая шишка

Собирая разные редкости для школьного музея, мои крымские ученики разыскали в одном из садов гималайскую ель (*Picea morinda*), обильно покрытую шишками, сплошь одинаково уродливыми; у всех у них была развита и содержала семена лишь очень небольшая часть шишки. Дело было в исключительно холодном 1921 году, но другие деревья той же гималайской ели были с нормальными шишками. Какие шишки были у того же дерева в

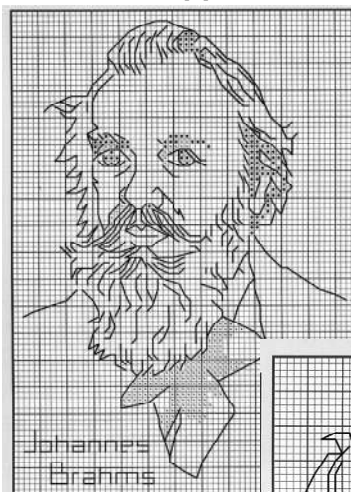
следующем году (после очень теплой зимы), — не знаю, так как мне пришлось уехать в другое место.



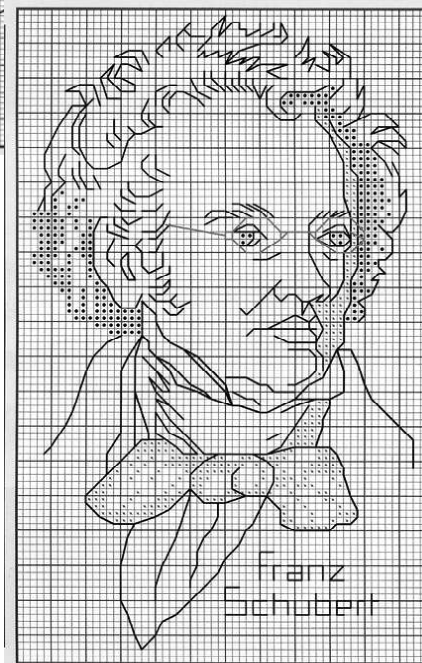
Рис. 116. Нормальная и ненормальная шишка гималайской ели (*Picea morinda*) 1/2 нат. величины.

Продолжение следует.

## Новое поступление! Огромный выбор вышивок для детей и взрослых!



## Схемы вышивок музыкантов - композиторов!



**Торопитесь,  
многие  
вышивки в  
единственном  
экземпляре!**

## ••••• Притча

### СТРАШНЕЕ ПРИТЧИ

Собралась молодая женщина на аборт.

А мать у нее верующая была, богобоязненная.

Встала в дверях и говорит:

- Что же это ты: мало того, что убьешь человека, так еще и некрещеным в Вечность отправишь?

- А что мне остается делать? — попыталась оправдаться молодая женщина. — И тех, что уже есть, кормить почти нечем. Нищету предлагаешь плодить?

- А мы вот как с тобой сделаем, - предложила мать. — Ты только роди. Мы его тут же окрестим и... убьем. Какая разница — полгода раньше, полгода позже. А тут хоть душу спасем. Я сама тебе нож поднесу!

Страшная притча, скажет кто-то. А разве то, что собиралась сделать женщина, не страшнее?..

## ТРУСОСТЬ

Захотела трусость сама от себя спрятаться. Да только — куда? На открытом месте и

Монах Варнава (Е.Г. САНИН)

то страшно! Хорошо, хитрость посоветовала:

- А ты поселись у смелости!

- А что? - обрадовалась трусость. — Со смелостью, и правда, не так страшно жить!

Пошла она к смелости. Но, боясь даже постучать в дом, просто легла у нее на крыльцо...

С тех пор путь к смелости и лежит через трусость!

## СРЕБРОЛЮБИЕ

Попросила болезнь у сребролюбия денег.

Не так, чтобы мало, но для нее все равно, что капля в море!

Задумалось сребролюбие:

«Жалко, конечно, болезнь. Надо бы дать денег! Но...из какого тайника ей их дать? Из подвала — жалко. Там как раз кругленькая сумма собрана.

Отбери чуть-чуть — и сразу не то будет! Из тех, что в стене замурованы? Но ведь это стену надо ломать. В сейф залезть, где деньги на повседневные нужды лежат? Так тогда ключи доставать надо. А это, ой, как непросто! И правда. Они ведь у сребролюбия в сердце были...

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тригол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.